

## L'HOMOPHOBIE DANS LE MONDE DU SPORT

### Un silence érigé en système

Sur le plan personnel, les sportifs et les acteurs du monde du sport ne sont pas plus homophobes que toute autre personne. Toutefois, le milieu sportif est empreint d'un immense silence envers tout ce qui concerne la diversité sexuelle.

Ce qui surprend, c'est que tout un secteur de la société semble avoir échappé à l'évolution des trente dernières années, alors que la société s'ouvrait à la différence et aux réalités des minorités sexuelles.

Depuis toujours, le monde du sport privilégie une manière d'être et un style de vie axés sur la performance physique qui imposent des règles d'exclusion de tout ce qui ne correspond pas aux stéréotypes du milieu.

L'homophobie tire son origine d'une image stéréotypée de ce que doit être un homme et de ce que doit être une femme. Dans le monde du sport, la virilité et la féminité ne peuvent être qu'hétérosexuelles.

Or, des filles et des garçons homosexuels sont aussi attirés par les sports et souhaitent y participer ou en faire une carrière. Celles et ceux qui s'engagent dans des organisations sportives connaissent les règles du jeu : l'orientation sexuelle doit être rangée au placard et le silence est maître du jeu.

Le monde du sport doit se joindre à l'évolution de la société, mettre fin au silence qui entoure les questions relatives à l'orientation sexuelle et s'engager dans la lutte contre l'homophobie.

### La Journée internationale contre l'homophobie, le 17 mai

*Une campagne de tous les jours*

Sur l'initiative de la Fondation Émergence, et pour la première fois au monde, une journée thématique consacrée à la lutte contre l'homophobie a été conçue et mise sur pied au Québec, le 4 juin 2003. Avec la complicité de partenaires, cette journée thématique nationale s'est élargie à l'échelle du Canada, de la France et de la Belgique. En 2005, le comité IDAHO a proposé la date symbolique du 17 mai. Ce comité et la Fondation Émergence contribuent à étendre cet événement à d'autres pays.

[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

## L'HOMOPHOBIE

### Une forme de discrimination

Comme le racisme, la xénophobie ou l'antisémitisme, l'homophobie est aussi une forme de discrimination. L'homophobie trouve son origine dans l'ignorance des réalités des minorités sexuelles et se manifeste parfois inconsciemment.

#### L'homophobie

Toutes les attitudes négatives pouvant mener au rejet et à la discrimination, directe et indirecte, envers les gais, les lesbiennes, les personnes bisexuelles, transsexuelles et transgenres, ou à l'égard de toute personne dont l'apparence ou le comportement ne se conforme pas aux stéréotypes de la masculinité ou de la féminité.

Souvent insidieuse, l'homophobie se manifeste d'une multitude de manières. Selon les circonstances, les manifestations homophobes peuvent aller de la moquerie jusqu'à la violence verbale et physique.

#### Le masculin et le féminin

En général, il n'y a pas de signes apparents permettant de distinguer les gais et les lesbiennes des autres personnes.

L'apparence physique et les centres d'intérêt ne sont pas révélateurs de l'orientation sexuelle. Les goûts pour une carrière sportive ne sont pas réservés aux personnes hétérosexuelles.

Certains garçons présentent des signes féminins et certaines filles des signes masculins, indépendamment de leur orientation sexuelle. En raison de leur apparence, ils font l'objet de caricatures, de moqueries et de rejet. Bref, ce sont des manifestations homophobes.

### Les personnes LGBT

*Un sigle de plus en plus courant*

Le sigle LGBT, qui s'est imposé progressivement, désigne les **L**esbiennes, les **G**ais, les personnes **B**isexuelles et **T**ransgenres. À celui-ci, on peut y ajouter un **I** pour désigner les personnes intersexuées.

## L'ÉVOLUTION DES MENTALITÉS

### Un rattrapage s'impose dans le monde du sport

En rapport avec l'orientation sexuelle, le monde du sport n'a pas suivi l'évolution des mentalités.

#### Les sports d'équipe

Les sports d'équipe n'ont pas la réputation de se montrer accueillants envers les personnes homosexuelles. Le système sportif s'est développé sur la présomption d'hétérosexualité de toutes et tous. En apparence, cela semble vrai : on ne connaît que très peu de gais et de lesbiennes dans les équipes professionnelles. Dans les sports d'équipe, on se comporte comme si l'homosexualité n'existait pas.

#### Les sports individuels

Les sports individuels offrent une plus grande latitude pour les sportifs et les sportives qui veulent dévoiler leur orientation sexuelle sans que leur carrière ne soit compromise. Même si le système est moins contraignant et que la performance fait la loi, il faut néanmoins encore beaucoup de courage et de détermination pour dévoiler son orientation sexuelle.

#### L'après-carrière

Des athlètes ayant eu une grande carrière ont dévoilé leur orientation sexuelle après avoir pris leur retraite sportive. Durant leur carrière, ils ont été témoins de l'homophobie systémique dans le milieu du sport.

#### Un milieu sportif en parallèle

Voulant éviter de subir l'homophobie et désireux de continuer à pratiquer leur sport, des gais et des lesbiennes ont mis sur pied des équipes et ont organisé des compétitions. Sur le plan mondial, on connaît aujourd'hui les *Gay Games* et les *Outgames*.

#### Le passage au vestiaire

Dans le monde du sport, le passage au vestiaire est la règle et la première prise de conscience des tabous liés à la sexualité. Les gais sont souvent traumatisés par cette expérience de mise à nu alors que d'autres font leur apprentissage des moqueries et de l'homophobie.

## POUR COMBATTRE L'HOMOPHOBIE

### Parler du silence

À l'instar de l'ensemble de la société, le monde du sport s'est construit sur des valeurs d'une époque où l'homosexualité était interdite et condamnée. Combattre l'homophobie nécessite un effort collectif de tous les intervenants du monde du sport. Parler du silence autour de la diversité sexuelle dans le monde du sport est une responsabilité de tous les intervenants.

#### Les institutions d'enseignement

Les jeunes qui participent à des activités sportives doivent pouvoir compter sur le soutien de leur milieu où la diversité sexuelle est respectée.

#### Les médias

Le sport bénéficie d'une grande couverture médiatique. Une immense responsabilité incombe à toutes les personnes qui œuvrent dans les médias, particulièrement les médias sportifs. Ils doivent rompre le silence relatif à la diversité sexuelle.

#### Les fédérations sportives et les amateurs de sports

Les fédérations sportives des différentes disciplines ont le devoir d'établir les règles du jeu, de voir à leur application et de promouvoir le respect des droits de la personne. La lutte contre l'homophobie doit aussi être du nombre de leurs préoccupations. Les amateurs de sports ne doivent pas tolérer que l'on discrimine les sportifs sur la base de l'orientation sexuelle.

#### Les commanditaires de compétitions sportives

Les commanditaires et les annonceurs associés au monde du sport sont invités à inclure la diversité sexuelle dans leurs communications.

#### Les organisations sportives professionnelles

Le sport professionnel occupe le haut du pavé, reçoit l'attention médiatique, suscite l'enthousiasme des amateurs et constitue l'exemple à suivre. Toutes les organisations sportives devraient adopter une politique de lutte contre l'homophobie.

#### Les minorités sexuelles

Les sportifs de minorités sexuelles doivent persévérer dans la pratique de leur sport et ne pas renoncer à leur espoir de carrière dans le monde du sport.

# Parler du silence

## L'homophobie dans le monde du sport

[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

Fondation Émergence

**17 mai**  
**Journée internationale contre l'homophobie**  
Une campagne de tous les jours

## UN MILIEU SANS DISCRIMINATION

### Éthique et équité

Le monde du sport n'est pas au-dessus des lois, des règles d'éthique et d'équité interdisant la discrimination.

### L'équité

« *L'équité comme principe faisant référence au concept d'égalité et se manifestant par la possibilité, pour chaque participant, de se dépasser, de remporter une victoire (lorsqu'il y a compétition) et de connaître le succès. L'équité renvoie aussi à l'idée d'accessibilité pour tous à une activité de loisir et de sport, sans aucune discrimination (sexe, race, handicap, orientation sexuelle, conditions socioéconomiques).* »

Avis sur l'éthique en loisir et en sport, Québec (2004).

### Pour une éthique sportive

« *Les personnes qui s'adonnent au sport soient traitées par les autres athlètes, les entraîneurs et les officiels, les parents, les tuteurs et les spectateurs, d'une manière juste et éthique, dans un environnement sportif sécuritaire, accueillant et exempt de harcèlement et d'abus.* »

Déclaration faite par les ministres fédéral, provinciaux et territoriaux du Sport, lors de la Conférence de London, Ontario (2001).

### Déclaration

Déclaration proposée dans le cadre de la campagne de lutte contre l'homophobie *Parler du silence* destinée au monde du sport.

### Déclaration

Aucune forme de discrimination n'a sa place dans le monde du sport.

Être sportif, c'est plus que de se dépasser physiquement.

C'est adhérer à des valeurs de justice, d'égalité, de solidarité, de respect et de dignité.

C'est aussi lutter contre toute forme de discrimination, y compris celle fondée sur l'orientation sexuelle.

Voilà pourquoi j'apporte mon soutien à la *Journée internationale contre l'homophobie*.

### Kathleen Weil

Ministre de la Justice, Procureure générale et ministre responsable de la lutte contre l'homophobie

### Michelle Courchesne

Ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Adhérez à la déclaration :  
[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

## PARLER DU SILENCE

### Participer à la campagne

La lutte aux préjugés est l'affaire de toute la société. Toutes et tous sont invités à rompre le silence qui entoure la question de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre dans le monde du sport, en parlant :

- du silence de celles et ceux qui sont la cible de plaisanteries et de moqueries en raison de leur orientation homosexuelle;
- du silence entourant les blessures morales infligées aux personnes homosexuelles résultant de leur exclusion;
- du silence sur l'obligation de cacher son orientation sexuelle dans le milieu du sport;
- du silence érigé en système dans le monde du sport;
- du silence des acteurs du monde du sport qui nient toujours l'existence des réalités des minorités sexuelles;
- du silence des médias au sujet de l'orientation sexuelle dans le monde du sport;
- du silence des sportifs qui ne réagissent pas face aux propos, aux attitudes et aux comportements homophobes dont ils sont témoins.

### Quelques moyens

La campagne de lutte contre l'homophobie offre une occasion privilégiée de contribuer à l'épanouissement des personnes homosexuelles à partir d'une foule de moyens, dont :

- poser des affiches et distribuer des dépliants de la campagne;
- afficher le matériel promotionnel de la campagne adapté pour Internet;
- faire circuler des courriels, participer à des blogues, se joindre à des réseaux sociaux sur Internet;
- demander aux instances d'adopter une résolution de soutien à la *Journée internationale contre l'homophobie*;
- organiser des activités, des colloques, des conférences;
- associer des vedettes sportives aux activités;
- dénoncer des actes homophobes;
- solliciter la participation des médias;
- proposer des articles pour diffusion dans les médias;
- organiser des compétitions sportives;
- organiser des cérémonies de levée du drapeau arc-en-ciel;
- inciter les grands acteurs de la société civile à souligner la *Journée internationale contre l'homophobie* et à participer à la campagne.

## RESSOURCES

**AlterHéros**  
alterheros.com

**Arc-en-ciel d'Afrique**  
arcencielfafric.org

**Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique**  
caaws.ca

**Association des transsexuels et transsexuelles du Québec**  
atq1980.org

**Centre canadien pour l'éthique dans le sport**  
cces.ca

**Centre de recherche-action sur les relations raciales**  
crarr.org

**Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les de l'Abitibi-Témiscamingue**  
coalitionat.qc.ca

**Coalition Multimundo**  
ca.groups.yahoo.com/group/Coalition-MultiMundo

**Comité olympique canadien**  
olympic.ca

**Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse**  
cdpdj.qc.ca

**Conseil québécois des gais et lesbiennes**  
cqgl.ca

**Egale Canada**  
egale.ca

**Équipe Esteem**  
esteemteam.com

**Équipe Montréal**  
equipe-montreal.com

**Fédération professionnelle des journalistes du Québec**  
fpjq.org

**Fondation pour le journalisme canadien**  
cjf-fjc.ca

**Groupe de discussion au masculin/espagnol**  
gai-gdm.org

**Helem**  
montreal.helem.net

**Jeunesse Lambda**  
jeunesselambda.org

**Jeux du Canada**  
jeuxducanada.ca

**Les GRIS du Québec**  
lesgrisduquebec.org

**Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport**  
mels.gouv.qc.ca

**Mouvement olympique**  
olympic.org

**Panthéon des sports canadiens**  
cshof.ca

**PFLAG Canada**  
pflagcanada.ca

**Réseau des lesbiennes du Québec**  
rlq-qln.algi.qc.ca

**Rézo**  
sero-zero.qc.ca

### Gai Écoute

Gai Écoute offre des services en relation avec l'orientation sexuelle : écoute téléphonique, aide par courriel, FAQ, références et renseignements. Les services sont anonymes, confidentiels et disponibles gratuitement à l'échelle de tout le Québec, sept jours sur sept.



### Le drapeau arc-en-ciel

*Un symbole identitaire*

Le drapeau arc-en-ciel exprime la diversité sexuelle. Il a été progressivement adopté par les communautés LGBT dans le monde.

Grand Montréal  
514 866-0103

Ailleurs au Québec  
1 888 505-1010

Aide par courriel  
[aide@gaiecoutte.org](mailto:aide@gaiecoutte.org)  
[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)



La Journée internationale contre l'homophobie est rendue possible grâce à nos partenaires



### Fondation Émergence inc.

Nous faisons la lutte aux préjugés. La Fondation Émergence a pour mission d'assurer l'égalité juridique et sociale des minorités sexuelles.

C.P. 1006, succursale C, Montréal (Québec) H2L 4V2  
Téléphone : 514 866-6788 / Télécopieur : 514 866-8157  
Courriel : [courrier@fondationemergence.org](mailto:courrier@fondationemergence.org)  
Internet : [www.fondationemergence.org](http://www.fondationemergence.org)

### Journée internationale contre l'homophobie

Un programme de la Fondation Émergence  
Courriel : [courrier@homophobie.org](mailto:courrier@homophobie.org)  
Internet : [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)



Nous faisons la lutte aux préjugés



Le 17 mai, une campagne de tous les jours

**Dons par chèque à l'ordre de la Fondation Émergence inc.**  
**Dons par carte de crédit Visa ou MasterCard : 514 866-6788**

La Fondation Émergence est un organisme de bienfaisance enregistré et peut délivrer des reçus officiels aux fins de l'impôt sur le revenu.  
No d'enregistrement : 875907420RR0001



© Fondation Émergence inc. 2010

# Parler du silence

L'homophobie dans le monde du sport

[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

17 mai

Journée internationale contre l'homophobie

Une campagne de tous les jours

